



May 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	2	3	4	5
	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39	Cal 923 P 25 HC 54 Lip. 34
<i>Holiday</i>	Vainas con patatas y bacón Filetes con pimientos rojos Plátano	Alubias blancas con costilla Hamburguesas con tomate Manzana	Sopa de Zancarrón Pollo asado con cebolla en salsa Pera	Arroz con almejas Salchichas con tomate Yogur
8	9	10	11	12
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 923 P 25 HC 34 Lip. 34
Ensalada de pasta variada tricolor Chuleta de cerdo con pimientos rojos Plátano	Coliflor con patatas San Jacobos caseros con tomate Manzana	Sopa de Zancarrón con garbanzos Hamburguesas con salsa de tomate Kiwi	Marmitako Croquetas de Jamón con tomate Melocotón	Alubias rojas con costilla Merluza rebozada con Mayonesa Yogur
15	16	17	18	19
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 761,6 P 32,6 HC 90,3 Lip 30	Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3
Macarrones carbonara Filete ternera con pimientos rojos Melón	Alubias blancas con chorizo Salchichas con tomate Plátano	Sopa de ave con fideos Lomo Asado en Salsa Pera	Vainas con patatas y Bacon Pechugas de pollo con ensalada Manzana	Arroz blanco con almejas Gallo con mayonesa Yogur
22	23	24	25	26
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 968 P 45 HC 120 Lip 30	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Ensalada de Pasta Filetes de ternera con Pimientos Plátano	Alubias rojas con Morcilla San Jacobos con Tomate Kiwi	Puré de verduras Hamburguesas con Tomate Melón	Coliflor con patatas Empanadillas de bonito y tomate Manzana	Lentejas con verdura y chorizo Tortilla de patata con ensalada Yogur
29	30	31		
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49		
Espaguetis con Tomate y chorizo Chuletas cerdo con pimientos rojos Plátano	Sopa de garbanzos Albóndigas en salsa Naranja	Alubias blancas con verduras Pechugas de Pollo con ensalada Manzana		



St. George's English School

April 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3	4	5	6	7
Cal 990 P 39 HC 115 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Macarrones Carbonara Chuletas cerdo con puré de patatas Plátano	Coliflor con patatas San Jacobo con tomate Melocotón	Marmitako de salmón Salchichas con tomate Mandarina	Sopa de fideos Pechugas de pollo con ensalada Manzana	Lentejas con verdura Tortilla de patata con ensalada Yogur
10	11	12	13	14
<i>Easter</i>	<i>Semana Santa</i>	<i>Easter</i>	<i>Semana Santa</i>	<i>Easter</i>
17	18	19	20	21
<i>Easter</i>	<i>Semana Santa</i>	<i>Easter</i>	<i>Semana Santa</i>	<i>Easter</i>
24	25	26	27	28
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49	Cal 900 P 39 HC 96 Lip. 32	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40
Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Manzana	Sopa de garbanzos Albóndigas en salsa Plátano	Alubias Rojas con chorizo Pechugas de pollo con pimientos Kiwi	Puré de verduras Merluza con Mayonesa Pera	Lentejas con chorizo Lomo adobado con puré de patatas Yogur



St. George's English School

March 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3
		Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 990 P 42 HC 141 Lip 33
		Coliflor con patatas San Jacobos caseros con tomate Manzana	Alubias rojas con chorizo Lomo con pimientos rojos Mandarina	Puré de Verduras Merluza rebozada con mayonesa Yogur
6	7	8	9	10
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 923 P 25 HC 34 Lip. 34	Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49	Cal 990 P 42 HC 141 Lip 33	Cal 901 P 36 HC 89 Lip 46
Macarrones carbonara Filete ternera con pimientos rojos Manzana	Alubias rojas con chorizo Croquetas de jamón y queso Naranja	Sopa de Zancarrón con fideos Guisado de ternera. Pera	Puré de Verduras Bacalao a la romana con mayonesa Kiwi	Lentejas Guisadas Empanadillas de bonito y Tomate Yogur
13	14	15	16	17
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33
Espaguetis con Tomate y chorizo Pechugas de Pollo con pimientos rojos Kiwi	Arroz con almejas Lomo con pimientos rojos Manzana	Sopa de cocido garbanzos fideos Albondiguillas en salsa Naranja	Vainas con patatas Salchichas con tomate Melocotón	Alubias blancas con veduras Tortilla de Patata con Tomate Queso y membrillo
20	21	22	23	24
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	
Garbanzos con verduras Filete con pimientos rojos Manzana	Coliflor rehogada con patatas Salchichas con tomate Plátano	Sopa de fideos Pollo asado con cebolla en salsa Kiwi	Puré de verduras Merluza con Mayonesa Pera	<i>Menú Especial</i>
27	28	29	30	31
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40
Ensalada de Pasta Filetes de ternera con Pimientos Mandarinas	Vainas con patatas y bacón Croquetas con tomate Kiwi	Alubias rojas con chorizo Hamburguesas con tomate Plátano	Arroz con almejas Pechugas de Pollo con ensalada Naranja	Lentejas con verduras Lomo con Pimientos Yogur



St. George's English School

February 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3
		Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42
		Sopa de Zancarrón y fideos Guisado de ternera. Manzana	Lentejas con chorizo Merluza en salsa Kiwi	Vainas con patatas rehogadas Lomo con tomate Yogur
6	7	8	9	10
Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3
Alubias blancas con chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Coliflor rehogada con patatas Salchichas con tomate Pera	Sopa de garbanzos Albóndigas en salsa de Zanahoria Manzana	Puré de verduras Limanda con ensalada Kiwis	Arroz blanco con tomate Pechugas de pollo con ensalada Yogur
13	14	15	16	17
Cal 990 P 39 HC 115 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48
Macarrones Carbonara Chuletas cerdo con puré de patatas Plátano	Alubias rojas con morcilla Croquetas con ensalada Pera	Cocido de Garbanzos con verduras Muslos de pollo asados con Cebolla Kiwi	Paella Pescado Yogur	Crema de zanahorias. Hamburguesas con tomate Naranja
20	21	22	23	24
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49	Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Alubias blancas con verduras Lomo asado en salsa Manzana	Sopa de Zancarrón con fideos Cottage Pie Kiwi	Vainas con patatas rehogadas Pechugas de pavo con pimientos rojos Naranja	Lentejas con verdura Tortilla de patata con ensalada Yogur
27	28			
	Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42			
<i>Holiday</i>	Alubias rojas con morcilla Salchichas con tomate Plátano			



January 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2	3	4	5	6
<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>	<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>	<i>Christmas</i>
9	10	11	12	13
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 923 P 25 HC 34 Lip. 34	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 900 P 39 HC 96 Lip. 32	Cal 990 P 42 HC 141 Lip 33
Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Crema de verduras Lomo con pimientos rojos Kiwi	Sopa de cocido con fideos Albóndigas en salsa Naranjas	Alubias Rojas con Morcilla Pechugas de pollo con ensalada Manzana	Arroz blanco con tomate Fish-Fingers con Mayonesa Yogur
16	17	18	19	20
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Macarrones carbonara Chuletas de cerdo con pimientos rojos Plátano	Porrusalda Salchichas con tomate Kiwi	Sopa de carne con fideos Pollo asado con cebolla en salsa Manzana	Coliflor con patatas rehogadas Croquetas con tomata Yogur	Lentejas con verdura y chorizo Tortilla de patata con ensalada Quesito y membrillo
23	24	25	26	27
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3
Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Alubias blancas con verduras y costilla Pavo con ensalada Naranja	Sopa de ave con fideos Cottage pie Pera	Crema de verduras con puerros y calabaza San Jacobo casero con ensalada Manzana	Arroz blanco con tomate natural casero Bacalao a la romana con mayonesa Yogur
30	31			
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40			
Alubias rojas con morcilla Salchichas con tomate Plátano	<i>Espaguetis Boloñesa</i> <i>Filetes con pimientos rojos</i> <i>Naranja</i>			



St. George's English School

December 2016 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
			Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3
			Lentejas con Verduras Bacalao con tomate Mandarina	Arroz blanco con tomate Pechugas de pollo con ensalada Yogur
5	6	7	8	9
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42		Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39		Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33
Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	<i>Holiday</i>	Vainas con patatas Salchichas con tomate Manzana	<i>Holiday</i>	Lentejas con chorizo Merluza en salsa Yogur
12	13	14	15	16
Cal 990 P 39 HC 115 Lip 46	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46	Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47
Macarrones con tomate y chorizo Chuletas cerdo con pimientos rojos Plátano	Lentejas con verdura Tortilla de patata con ensalada Pera	Sopa de carne con fideos Pollo asado con cebolla en salsa Manzana	Arroz blanco con tomate Cazón rebozado con mayonesa Kiwi	Puré de verduras Croquetas de Jamón con Ensalada Yogur
19	20	21	22	23
Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43		
Lentejas con chorizo Lomo adobado con puré de patatas Naranja	Sopa de garbanzos con fideos Cottage pie Manzana	Alubias blancas con costilla Hamburguesas con tomate Pera/Turrón/Galletas	<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>
26	27	28	29	30
<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>	<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>	<i>Christmas</i>



St. George's English School

November 2016 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1	2	3	4
		Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
	<i>Holiday</i>	Lentejas con chorizo Chuleta de Cerdo con Puré Patata Manzana	Vainas con patatas y bacón Pechugas de pollo con tomate Mandarina	Sopa de Fideos Tortilla de patata con ensalada Yogur
7	8	9	10	11
Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46	Cal 918 P 43,3 HC 98,1 Lip 37,2
Alubias blancas con costilla Filete de ternera con pimientos rojos Manzana	Espaguetis Boloñesa Salchichas con puré de patata Kiwi	Sopa de garbanzos con fideos Albondiguillas en Salsa Melón	Arroz con almejas Limanda rebozada con ensalada Quesitos con membrillo	Puré de verduras Empanadillas de bonito con tomate Pera
14	15	16	17	18
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 957 P 36 HC 120 Lip 40	Cal 901 P 36 HC 89 Lip 46
Macarrones carbonara Filetes con pimientos rojos Plátano	Coliflor con patatas Croquetas de Jamón con Ensalada Kiwi	Alubias rojas con costilla Hamburguesas con tomate Pera	Arroz blanco con Tomate Fish Fingers con ensalada Manzana	Lentejas Guisadas Tortilla de patata con ensalada Yogur
21	22	23	24	25
Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 920 P 24 HC 123 Lip. 29	Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 120 Lip 30
Macarrones con Tomate Pechuga de pavo adobada con pimientos rojos Plátano	Judías verdes con patatas y Bacón. Croquetas de Jamón y ensalada Kiwi	Sopa de Zancarrón y fideos Guisado de ternera. Manzana	Garbanzos con chorizo Lomo adobado con puré de patatas Melón	Crema de verduras con calabaza San Jacobos con Tomate Yogur
28	29	30	1	2
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 761,6 P 32,6 HC 90,3 Lip 30		
Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Alubias blancas con verdura Empanadillas con tomate y ensalada Naranja	Sopa de ave con fideos Lomo Asado en Salsa Pera		



St. George's English School

October 2016 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3	4	5	6	7
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 923 P 25 HC 34 Lip. 34	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46	
Ensalada de Pasta Pollo con pimientos rojos Plátano	Vainas con Bacon San Jacobos con Tomate Manzana	Crema de calabaza. Hamburguesas con tomate Kiwi	Arroz blanco con tomate Merluza a la romana con mayonesa Yogur	<i>Holiday</i>
10	11	12	13	14
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46		Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Garbanzos con verduras Chuletas cerdo con pimientos rojos Manzana	<i>Holiday</i>	Coliflor con patatas Pollo con ensalada Pera	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur
17	18	19	20	21
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3
Ensalada de Pasta Filetes de ternera con Pimientos Plátano	Alubias blancas con verduras y costilla Pavo con ensalada Naranja	Crema de zanahorias. Hamburguesas con tomate Manzana	Vainas con patatas y bacón Croquetas de Jamón con Ensalada Melón	Paella de carne Cazón rebozado con mayonesa Yogur
24	25	26	27	28
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40
Macarrones carbonara Filetes con pimientos rojos Plátano	Coliflor con patatas Salchichas con tomate Manzana	Porrusalda San Jacobo con tomate Kiwi	Lentejas con Verduras Lomo adobado con pimientos rojos Pera	Espaguetis con Tomate Nuggets y Pizza Donuts



St. George's English School

September 2016 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>	<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>	<i>Summer Holidays</i>
5	6	7	8	9
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Ensalada de pasta variada tricolor Filete de ternera con puré de patatas Plátano	Espaguetis Boloñesa Lomo con pimientos rojos Nectarina	Sopa de garbanzos con fideos San Jacobos con ensalada Kiwi	Puré de verduras Pechugas de pollo con ensalada Manzana	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur
12	13	14	15	16
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40
Macarrones carbonara Guiarra de cerdo con pimientos rojos Plátano	Vainas con patatas rehogadas Empanadillas con tomate y ensalada Naranja	Sopa de Fideo Hamburguesas con tomate Melón	Arroz blanco con tomate Merluza con ensalada Manzana	Alubias rojas con morcilla Nuggets con Tomate Quesito con membrillo
19	20	21	22	23
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 923 P 25 HC 54 Lip. 34
Espaguetis con Tomate Chuletas cerdo con pimientos rojos Plátano	Coliflor con patatas Croquetas de jamón con tomate Melón	Sopa de garbanzos con fideos Pollo asado en salsa con cebolla Kiwi	Lentejas con Verduras Bacalao con tomate Manzana	Arroz con almejas Salchichas con tomate Yogur
26	27	28	29	30
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 55
Macarrones carbonara Filetes con pimientos rojos Plátano	Marmitako de salmón Pechugas de Pavo con pimientos rojos Kiwi	Sopa de cocido garbanzos fideos Albondiguillas en salsa Melón	Crema de calabacín Limanda a la romana c mayonesa Pera	Alubias blancas con chorizo Lomo con Puré de patata Yogur