



St. George's English School

# June 2018 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				<b>1</b>
				Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
				Puré de verduras Pechugas de Pollo con ensalada Plátano
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Macarrones con Tomate Salchichas con puré de patata Kiwi	Vainas con patatas y bacon Empanadillas con tomate y ensalada Melón	Sopa de fideos Albondiguillas en salsa Manzana	Puré de verduras Merluza a la romana con mayonesa Yogur	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata con ensalada Quesitos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 923 P 25 HC 34 Lip. 34
Ensalada de Pasta Guiarra de cerdo con pimientos rojos Plátano	Puré de verduras Pechugas de pollo con ensalada Manzana	Coliflor con patatas rehogadas Hamburguesas con tomate Melón	Sopa de garbanzos con fideos San Jacobos con ensalada Albaricoque	Alubias rojas con Morcilla Croquetas con tomate Yogur
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48			
Espaguetis con tomate y chorizo Filete ternera con pimientos rojos Albaricoques	Arroz con tomate Lomo con pimientos rojos Manzana	<i>Excursión</i>	<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 55	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43
<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>	<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>	<i>Summer Holidays</i>



St. George's English School

# May 2018 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
		Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
<i>Fiesta</i>	<i>Holiday</i>	Garbanzos con verduras Salchichas con tomate Manzana	Puré de verduras Pechugas de pollo con pimientos Pera	Lentejas con verdura y chorizo Tortilla de patata con ensalada Yogur
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 120 Lip 30
Ensalada de pasta variada tricolor Chuletas de cerdo con pimientos rojos Plátano	Coliflor rehogada con patatas Salchichas con tomate Pera	Sopa de fideos Albondiguillas en salsa Manzana	Puré de verduras Merluza en Salsa verde Yogur	Alubias rojas con Morcilla San Jacobos con ensalada Melón
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 761,6 P 32,6 HC 90,3 Lip 30	Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40
Arroz con tomate Filetes con pimientos rojos Plátano	Vainas con patatas rehogadas Empanadillas con tomate y ensalada Melón	Sopa de ave con fideos Lomo Asado en Salsa Kiwi	Espaguetis a la boloñesa Limanda Yogur	Puré de verduras Pechugas de pollo Manzana
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 915 P 34 HC 95 Lip 33
Vainas con patatas Salchichas con tomate Plátano	Alubias blancas Filetes con pimientos rojos Melón	Sopa de Garbanzos con verduras Muslos de Pollo asado con Cebolla Kiwi	Ensalada de Pasta Hamburguesa Manzana	Lentejas con chorizo Merluza en salsa Yogur
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 55	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Espaguetis con tomate y chorizo Filete ternera con pimientos rojos Albaricoques	Coliflor con patatas San Jacobos caseros con tomate Manzana	Alubias blancas con chorizo Lomo con Puré de patata Pera	Puré de verduras Limanda con ensalada Yogur	Puré de verduras Pechugas de Pollo con ensalada Plátano



*St. George's English School*

# April 2018 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<i>Easter</i>	<i>Semana Santa</i>	<i>Easter</i>	<i>Semana Santa</i>	<i>Easter</i>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 900 P 39 HC 96 Lip 32	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40
Espaguetis con tomate y chorizo Filete ternera con pimientos rojos Plátano	Alubias Rojas con chorizo Pechugas de pollo con pimientos Kiwi	Sopa de garbanzos Albóndigas en salsa Manzana	Puré de verduras Merluza con Mayonesa Pera	Lentejas con chorizo Lomo adobado con puré de patatas Yogur
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40
Ensalada de Pasta Chuletas de cerdo con pimientos Plátano	Coliflor con patatas San Jacobos caseros con tomate Manzana	Sopa de Zancarrón con garbanzos Hamburguesas con salsa de tomate Kiwi	Arroz blanco con tomate Bacalao a la romana con mayonesa Yogur	Espaguetis con Tomate Nuggets y Pizza Donuts
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 761,6 P 32,6 HC 90,3 Lip 30	Cal 728 P 34 HC 58 Lip 42	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Macarrones carbonara Filete ternera con pimientos rojos Plátano	Alubias blancas con chorizo Salchichas con tomate Yogur	Sopa de ave con fideos Lomo Asado en Salsa Pera	Vainas con patatas y Bacon Pechugas de pollo con ensalada Mandarina	Arroz con almejas Limanda rebozada con ensalada Quesitos con membrillo
<b>30</b>				
<i>Fiesta</i>				



# March 2018 Menu

*St. George's English School*

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			<b>1</b>	<b>2</b>
			Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33
			Coliflor con patatas San Jacobos caseros con tomate Manzana	Lentejas con verduras Limanda a la romana con mayonesa Yogur
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 901 P 36 HC 89 Lip 46
Macarrones con tomate Filete ternera con pimientos rojos Plátano	Vainas con patatas Salchichas con tomate Melocotón	Sopa de cocido garbanzos fideos Albondiguillas en salsa Pera	Arroz con almejas Lomo con pimientos rojos Manzana	Lentejas Guisadas Empanadillas de bonito y Tomate Yogur
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 49	Cal 923 P 25 HC 34 Lip. 34	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
Macarrones carbonara Filete ternera con pimientos rojos Manzana	Alubias rojas con chorizo Croquetas de jamón y queso Naranja	Alubias blancas con verduras Tortilla de Patata con Tomate Queso y membrillo	Coliflor con patatas Pechugas de Pollo con Ensalada Kiwi	Arroz blanco con tomate Merluza a la romana con mayonesa Yogur
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 990 P 42 HC 141 Lip 33	Cal 901 P 36 HC 89 Lip 46
Espaguetis con Tomate Chuletas cerdo con pimientos rojos Plátano	Marmitako de salmón Pechugas de Pavo con pimientos rojos Kiwi	Cocido de garbanzos con verduras Hamburguesas con salsa de tomate Manzana	Puré de Verduras Bacalao a la romana con mayonesa Pera	Lentejas Guisadas Empanadillas de bonito y Tomate Yogur
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<i>Easter</i>	<i>Semana Santa</i>	<i>Easter</i>	<i>Semana Santa</i>	<i>Easter</i>



*St. George's English School*

# February 2018 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			<b>1</b>	<b>2</b>
			Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40
			Vainas con patatas y Bacon Merluza con Mayonesa Yogur	Puré de verduras Chuletas d cerdo con pimientos rojos Melón
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3
Garbanzos con verdura y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Coliflor rehogada con patatas Salchichas con tomate Pera	Sopa de zancarrón con fideos Albóndigas en salsa de Zanahoria Manzana	Puré de calabaza Pechugas de pollo con ensalada Kiwis	Arroz blanco con tomate Limanda con ensalada Yogur
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
	Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49	Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
<i>Fiesta</i>	Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Sopa de Zancarrón con fideos Cottage Pie Kiwi	Vainas con patatas rehogadas Pechugas pavo con pimientos rojos Naranja	Lentejas con verdura Tortilla de patata con ensalada Yogur
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Cal 990 P 39 HC 115 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48
Macarrones Carbonara Chuletas cerdo con puré de patatas Plátano	Alubias rojas con morcilla Croquetas con ensalada Pera	Cocido de Garbanzos con verduras Muslos de pollo asados c/ Cebolla Manzana	Paella de carne Salmón en salsa Yogur	Crema de zanahorias. Hamburguesas con tomate Naranja
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>		
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39		
Espaguetis con Tomate y chorizo Pechugas de Pollo con pimientos rojos Kiwi	Alubias rojas con chorizo Lomo con pimientos rojos Mandarina	Coliflor con patatas San Jacobos caseros con tomate Manzana		



St. George's English School

# January 2018 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<i>Navidad</i>	<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>	<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42 Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3 Vainas con patatas y bacón Pechugas de pollo con ensalada Melón	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40 Sopa de cocido con fideos Albóndigas en salsa Pera	Cal 900 P 39 HC 96 Lip. 32 Alubias Rojas con Morcilla Fish-Fingers con Mayonesa Manzana	Cal 990 P 42 HC 141 Lip 33 Arroz blanco con tomate Lomo con puré de patata Yogur
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56 Macarrones carbonara Chuletas de cerdo con pimientos rojos Plátano	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39 Porrusalda Salchichas con tomate Kiwi	Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39 Sopa de carne con fideos Pollo asado con cebolla en salsa Manzana	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40 Coliflor con patatas rehogadas Croquetas con tomata Yogur	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46 Lentejas con verdura y chorizo Tortilla de patata con ensalada Quesito y membrillo
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42 Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49 Alubias blancas con verduras y costilla Pavo con ensalada Naranja	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40 Sopa de ave con fideos Cottage pie Pera	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48 Arroz blanco con tomate casero Bacalao a la romana con mayonesa Yogur	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3 Crema de calabaza San Jacobo casero con ensalada Manzana
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42 Alubias rojas con morcilla Salchichas con tomate Plátano	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40 <i>Espaguetis Boloñesa</i> <i>Filetes con pimientos rojos</i> <i>Naranja</i>	Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49 Sopa de Zancarrón y fideos Guisado de ternera con patatas Manzana		



*St. George's English School*

# December 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				<b>1</b>
				Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48
				Arroz con tomate Lomo con puré de patatas Melón
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43			
Vainas con patatas rehogadas Empanadillas con tomate y ensalada Plátano	Ensalada de pasta variada tricolor Filete de ternera con puré de patatas Manzana	<i>Holiday</i>	<i>Puente</i>	<i>Holiday</i>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Cal 990 P 39 HC 115 Lip 46	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46	Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47
Macarrones con tomate y chorizo Chuletas cerdo con pimientos rojos Plátano	Alubias blancas con costilla Hamburguesas con tomate Kiwi	Coliflor con patatas San Jacobos caseros con tomate Manzana	Lentejas con verdura Tortilla de patata con ensalada Pera	Puré de verduras Croquetas de Jamón con Ensalada Yogur
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 990 P 42 HC 141 Lip 33	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 900 P 39 HC 96 Lip. 32	
Espaguetis Filetes con pimientos rojos Plátano	Arroz blanco con tomate Fish-Fingers con Mayonesa Yogur	Sopa de garbanzos con fideos Cottage pie Manzana	Alubias Rojas con chorizo Pechugas de pollo con pimientos Turrón y Galletas	<i>Christmas</i>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<i>Navidad</i>	<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>	<i>Christmas</i>	<i>Navidad</i>



St. George's English School

# November 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3
			Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46
		<i>Fiesta</i>	Puré de Brócoli Limanda con Mayonesa Kiwi	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur
6	7	8	9	10
Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 761,6 P 32,6 HC 90,3 Lip 30	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40
Espaguetis con tomate y chorizo Filetes con pimientos rojos Plátano	Alubias rojas con morcilla Empanadillas con tomate y ensalada Mandarina	Sopa de ave con fideos Lomo Asado en Salsa Melón	Puré de calabaza Merluza rebozada con Mayonesa Manzana	Coliflor con patatas Pavo Adobado con ensalada Yogur
13	14	15	16	17
Cal 990 P 39 HC 115 Lip 46	Cal 920 P 24 HC 123 Lip. 29	Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 120 Lip 30
Macarrones Carbonara Chuletas cerdo con puré de patatas Plátano	Judías verdes con patatas y Bacón. Croquetas de Jamón y ensalada Kiwi	Sopa de Zancarrón y fideos Guisado de ternera. Manzana	Garbanzos con chorizo Lomo adobado con puré de patatas Melón	Crema de calabaza San Jacobos con Tomate Yogur
20	21	22	23	24
Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43
Macarrones con Tomate Filetes de ternera con pimientos rojos Plátano	Alubias blancas con chorizo Salchichas con tomate Pera	Sopa de Garbanzos con verduras Pollo asado con Cebolla Kiwi	Puré de puerros Merluza al horno Manzana	Lentejas con chorizo y verduras Hamburguesas con tomate Yogur
27	28	29	30	
Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46	
Alubias rojas con morcilla Filete de ternera con pimientos Plátano	Espaguetis con Tomate y chorizo Pechugas de Pollo con pimientos rojos Manzana	Sopa de cocido garbanzos fideos Albondiguillas en salsa Melón	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur	





St. George's English School

# October 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40
Macarrones carbonara Filetes con pimientos rojos Plátano	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata con ensalada Manzana	Crema de calabaza. Hamburguesas con tomate Kiwi	Arroz blanco con tomate Merluza a la romana con mayonesa Melón	Sopa de ave con fideos San Jacobos con ensalada Yogur
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40		
Ensalada de Pasta Pechugas de Pollo con pimientos rojos Plátano	Garbanzos con verduras Chuletas cerdo con pimientos rojos Manzana	Coliflor con patatas Empanadillas de bonito y tomate Yogur	<i>Fiesta</i>	<i>Puente</i>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49	Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47
Espaguetis con Tomate Filetes de ternera con Pimientos Plátano	Alubias blancas con verduras y costilla Pavo con ensalada Naranja	Crema de zanahorias. Hamburguesas con tomate Manzana	Paella de carne Merluza en salsa verde Melón	Vainas con patatas y bacón Croquetas de Jamón con Ensalada Yogur
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39	Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40
Lentejas con Verduras Lomo adobado con pimientos rojos Pera	Porrusalda San Jacobo con tomate Kiwi	Sopa de Zancarrón con fideos Cottage Pie Plátano	Alubias rojas con morcilla Filete de ternera con pimientos Manzana	Espaguetis con Tomate Nuggets y Pizza Donuts
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>		
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40			
Ensalada de pasta variada tricolor Chuleta de cerdo con pimientos rojos Plátano	Coliflor rehogada con patatas Salchichas con tomate Manzana	<i>Fiesta</i>		



*St. George's English School*

# September 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1
<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>	<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>	<i>Summer Holidays</i>
4	5	6	7	8
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40
Ensalada de pasta variada tricolor Filete de ternera con puré de patatas Plátano	Alubias rojas con chorizo Tortilla de Patata con Tomate Pera	Sopa de garbanzos con fideos Lomo con ensalada Kiwi	Puré de verduras Pechugas de pollo con ensalada Manzana	Espaguetis con Tomate San Jacobo s Yogur
11	12	13	14	15
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40
Macarrones carbonara Guiarra de cerdo con pimientos rojos Plátano	Vainas con patatas rehogadas Empanadillas con tomate y ensalada Naranja	Sopa de Fideos Hamburguesas con tomate Melón	Alubias rojas con chorizo Merluza con Mayonesa Manzana	Arroz con tomate Salchichas con puré de patata Yogur
18	19	20	21	22
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 923 P 25 HC 54 Lip. 34
Espaguetis con Tomate Chuletas cerdo con pimientos rojos Plátano	Coliflor con patatas Croquetas de jamón con tomate Melón	Sopa de garbanzos con fideos Pollo asado en salsa con cebolla Kiwi	Lentejas con Verduras Bacalao con tomate Manzana	Arroz con almejas Salchichas con tomate Yogur
25	26	27	28	29
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 55
Macarrones carbonara Filetes con pimientos rojos Plátano	Marmitako de salmón Pechugas de Pavo con pimientos rojos Kiwi	Sopa de cocido garbanzos fideos Albondiguillas en salsa Melón	Crema de calabacín Limanda a la romana c mayonesa Pera	Alubias blancas con chorizo Lomo con Puré de patata Yogur