



St. George's English School

# January 2018 Menu

| MONDAY  | TUESDAY   | WEDNESDAY   | THURSDAY  | FRIDAY   |
|---|---|---|---|--|
| <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>   |
| <i>Navidad</i>  | <i>Christmas</i>  | <i>Navidad</i>  | <i>Christmas</i>  | <i>Navidad</i>   |
| <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b>   | <b>11</b>   | <b>12</b>  |
| Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42  | Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3  | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40  | Cal 900 P 39 HC 96 Lip. 32  | Cal 990 P 42 HC 141 Lip 33   |
| Espaguetis con tomate y chorizo<br>Filetes con pimientos rojos<br>Plátano | Vainas con patatas y bacón<br>Pechugas de pollo con ensalada<br>Melón   | Sopa de cocido con fideos<br>Albóndigas en salsa<br>Pera                | Alubias Rojas con Morcilla<br>Fish-Fingers con Mayonesa<br>Manzana          | Arroz blanco con tomate<br>Lomo con puré de patata<br>Yogur                              |
| <b>15</b>   | <b>16</b>   | <b>17</b>   | <b>18</b>   | <b>19</b>  |
| Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56   | Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39  | Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39  | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40  | Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46   |
| Macarrones carbonara<br>Chuletas de cerdo con pimientos rojos<br>Plátano  | Porrusalda<br>Salchichas con tomate<br>Kiwi                             | Sopa de carne con fideos<br>Pollo asado con cebolla en salsa<br>Manzana | Coliflor con patatas rehogadas<br>Croquetas con tomata<br>Yogur             | Lentejas con verdura y chorizo<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Quesito y membrillo |
| <b>22</b>   | <b>23</b>   | <b>24</b>   | <b>25</b>   | <b>26</b>  |
| Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42  | Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49   | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40  | Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48  | Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3   |
| Espaguetis con tomate y chorizo<br>Filetes con pimientos rojos<br>Plátano | Alubias blancas con verduras y costilla<br>Pavo con ensalada<br>Naranja | Sopa de ave con fideos<br>Cottage pie<br>Pera                           | Arroz blanco con tomate casero<br>Bacalao a la romana con mayonesa<br>Yogur | Crema de calabaza<br>San Jacobo casero con ensalada<br>Manzana                           |
| <b>29</b>   | <b>30</b>   | <b>31</b>   |   |  |
| Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42  | Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40  | Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49   |   |  |
| Alubias rojas con morcilla<br>Salchichas con tomate<br>Plátano            | Espaguetis Boloñesa<br>Filetes con pimientos rojos<br>Naranja           | Sopa de Zancarrón y fideos<br>Guisado de ternera.<br>Manzana            |   |  |



St. George's English School

# December 2017 Menu

| MONDAY   | TUESDAY  | WEDNESDAY   | THURSDAY  | FRIDAY   |
|--|--|---|---|--|
|  |  |   |   | <b>1</b>   |
|  |  |   |   | Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48                                   |
|  |  |   |   | Arroz con tomate<br>Lomo con puré de patatas<br>Melón        |
| <b>4</b>   | <b>5</b>   | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>   |
| Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40   | Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43   |   |   |  |
| Vainas con patatas rehogadas<br>Empanadillas con tomate y ensalada<br>Plátano    | Ensalada de pasta variada tricolor<br>Filete de ternera con puré de patatas<br>Manzana | <i>Holiday</i>  | <i>Puente</i>   | <i>Holiday</i>   |
| <b>11</b>  | <b>12</b>  | <b>13</b>   | <b>14</b>   | <b>15</b>  |
| Cal 990 P 39 HC 115 Lip 46   | Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43   | Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39  | Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46  | Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47                                   |
| Macarrones con tomate y chorizo<br>Chuletas cerdo con pimientos rojos<br>Plátano | Alubias blancas con costilla<br>Hamburguesas con tomate<br>Kiwi                        | Coliflor con patatas<br>San Jacobos caseros con tomate<br>Manzana | Lentejas con verdura<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Pera                   | Puré de verduras<br>Croquetas de Jamón con Ensalada<br>Yogur |
| <b>18</b>  | <b>19</b>  | <b>20</b>   | <b>21</b>   | <b>22</b>  |
| Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42   | Cal 990 P 42 HC 141 Lip 33   | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40  | Cal 900 P 39 HC 96 Lip. 32  |  |
| Espaguetis<br>Filetes con pimientos rojos<br>Plátano                             | Arroz blanco con tomate<br>Fish-Fingers con Mayonesa<br>Yogur                          | Sopa de garbanzos con fideos<br>Cottage pie<br>Manzana            | Alubias Rojas con chorizo<br>Pechugas de pollo con pimientos<br>Turrón y Galletas | <i>Christmas</i>   |
| <b>25</b>  | <b>26</b>  | <b>27</b>   | <b>28</b>   | <b>29</b>  |
|  |  |   |   |  |
| <i>Navidad</i>   | <i>Christmas</i>   | <i>Navidad</i>  | <i>Christmas</i>  | <i>Navidad</i>   |



# November 2017 Menu

*St. George's English School*

| MONDAY   | TUESDAY   | WEDNESDAY   | THURSDAY   | FRIDAY   |
|--|---|---|--|--|
|  |   | <b>1</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>   |
|  |   |   | Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40   | Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46   |
|  |   | <i>Fiesta</i>   | Puré de Brócoli<br>Limanda con Mayonesa<br>Kiwi                            | Lentejas guisadas con verduras<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Yogur |
| <b>6</b>   | <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>9</b>   | <b>10</b>  |
| Cal 728 P 34 HC 58 Lip. 42   | Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40  | Cal 761,6 P 32,6 HC 90,3 Lip 30                                     | Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40   | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40   |
| Espaguetis con tomate y chorizo<br>Filetes con pimientos rojos<br>Plátano  | Alubias rojas con morcilla<br>Empanadillas con tomate y ensalada<br>Mandarina       | Sopa de ave con fideos<br>Lomo Asado en Salsa<br>Melón              | Puré de calabaza<br>Merluza rebozada con Mayonesa<br>Manzana               | Coliflor con patatas<br>Pavo Adobado con ensalada<br>Yogur                 |
| <b>13</b>  | <b>14</b>   | <b>15</b>   | <b>16</b>  | <b>17</b>  |
| Cal 990 P 39 HC 115 Lip 46   | Cal 920 P 24 HC 123 Lip. 29   | Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49   | Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40   | Cal 968 P 45 HC 120 Lip 30   |
| Macarrones Carbonara<br>Chuletas cerdo con puré de patatas<br>Plátano      | Judías verdes con patatas y Bacón.<br>Croquetas de Jamón y ensalada<br>Kiwi         | Sopa de Zancarrón y fideos<br>Guisado de ternera.<br>Manzana        | Garbanzos con chorizo<br>Lomo adobado con puré de patatas<br>Melón         | Crema de calabaza<br>San Jacobos con Tomate<br>Yogur                       |
| <b>20</b>  | <b>21</b>   | <b>22</b>   | <b>23</b>  | <b>24</b>  |
| Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40   | Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43  | Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3                                    | Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40   | Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43   |
| Macarrones con Tomate<br>Filetes de ternera con pimientos rojos<br>Plátano | Alubias blancas con chorizo<br>Salchichas con tomate<br>Pera                        | Sopa de Garbanzos con verduras<br>Pollo asado con Cebolla<br>Kiwi   | Puré de puerros<br>Merluza al horno<br>Manzana                             | Lentejas con chorizo y verduras<br>Hamburguesas con tomate<br>Yogur        |
| <b>27</b>  | <b>28</b>   | <b>29</b>   | <b>30</b>  |  |
| Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43   | Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56   | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40  | Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46   |  |
| Alubias rojas con morcilla<br>Filete de ternera con pimientos<br>Plátano   | Espaguetis con Tomate y chorizo<br>Pechugas de Pollo con pimientos rojos<br>Manzana | Sopa de cocido garbanzos fideos<br>Albondiguillas en salsa<br>Melón | Lentejas guisadas con verduras<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Yogur |  |



St. George's English School

# October 2017 Menu

| MONDAY  | TUESDAY  | WEDNESDAY  | THURSDAY   | FRIDAY   |
|---|--|--|--|--|
| <b>2</b>  | <b>3</b>   | <b>4</b>   | <b>5</b>   | <b>6</b>   |
| Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56   | Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46   | Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48                                       | Cal 911 P 36 HC 101 Lip 46   | Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40   |
| Macarrones carbonara<br>Filetes con pimientos rojos<br>Plátano                        | Lentejas guisadas con verduras<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Manzana | Crema de calabaza.<br>Hamburguesas con tomate<br>Kiwi            | Arroz blanco con tomate<br>Merluza a la romana con mayonesa<br>Melón     | Sopa de ave con fideos<br>San Jacobos con ensalada<br>Yogur            |
| <b>9</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b>  | <b>12</b>  | <b>13</b>  |
| Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56   | Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46   | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40                                       |  |  |
| Ensalada de Pasta<br>Pechugas de Pollo con pimientos rojos<br>Plátano                 | Garbanzos con verduras<br>Chuletas cerdo con pimientos rojos<br>Manzana      | Coliflor con patatas<br>Empanadillas de bonito y tomate<br>Yogur | <i>Fiesta</i>  | <i>Puente</i>  |
| <b>16</b>   | <b>17</b>  | <b>18</b>  | <b>19</b>  | <b>20</b>  |
| Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56   | Cal 989 P 53 HC 81 Lip 49  | Cal 1061 P 57 HC 91 Lip 48                                       | Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3   | Cal 999 P 50 HC 76 Lip. 47   |
| Espaguetis con Tomate<br>Filetes de ternera con Pimientos<br>Plátano                  | Alubias blancas con verduras y costilla<br>Pavo con ensalada<br>Naranja      | Crema de zanahorias.<br>Hamburguesas con tomate<br>Manzana       | Paella de carne<br>Merluza en salsa verde<br>Melón                       | Vainas con patatas y bacón<br>Croquetas de Jamón con Ensalada<br>Yogur |
| <b>23</b>   | <b>24</b>  | <b>25</b>  | <b>26</b>  | <b>27</b>  |
| Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33  | Cal 937 P 34 HC 116 Lip 39   | Cal 998 P 53 HC 75 Lip 49  | Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43   | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40   |
| Lentejas con Verduras<br>Lomo adobado con pimientos rojos<br>Pera                     | Porrusalda<br>San Jacobo con tomate<br>Kiwi                                  | Sopa de Zancarrón con fideos<br>Cottage Pie<br>Plátano           | Alubias rojas con morcilla<br>Filete de ternera con pimientos<br>Manzana | Espaguetis con Tomate<br>Nuggets y Pizza<br>Donuts                     |
| <b>30</b>   | <b>31</b>  | <b>1</b>   |  |  |
| Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43  | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40   |  |  |  |
| Ensalada de pasta variada tricolor<br>Chuleta de cerdo con pimientos rojos<br>Plátano | Coliflor rehogada con patatas<br>Salchichas con tomate<br>Manzana            | <i>Fiesta</i>  |  |  |



St. George's English School

# September 2017 Menu

| MONDAY   | TUESDAY   | WEDNESDAY  | THURSDAY  | FRIDAY  |
|--|---|--|---|---|
|  |   |  |   | 1   |
|  |   |  |   |   |
| <i>Summer Holidays</i>   | <i>Vacaciones de Verano</i>   | <i>Summer Holidays</i>   | <i>Vacaciones de Verano</i>                                   | <i>Summer Holidays</i>  |
| 4  | 5   | 6  | 7   | 8   |
| Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43   | Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33  | Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40   | Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40                                    | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40                                      |
| Ensalada de pasta variada tricolor<br>Filete de ternera con puré de patatas<br>Plátano | Alubias rojas con chorizo<br>Tortilla de Patata con Tomate<br>Pera            | Sopa de garbanzos con fideos<br>Lomo con ensalada<br>Kiwi                | Puré de verduras<br>Pechugas de pollo con ensalada<br>Manzana | Espaguetis con Tomate<br>San Jacobo<br>s<br>Yogur               |
| 11   | 12  | 13   | 14  | 15  |
| Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43   | Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40  | Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43   | Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3                              | Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40                                      |
| Macarrones carbonara<br>Guiarra de cerdo con pimientos rojos<br>Plátano                | Vainas con patatas rehogadas<br>Empanadillas con tomate y ensalada<br>Naranja | Sopa de Fideo<br>Hamburguesas con tomate<br>Melón                        | Alubias rojas con chorizo<br>Merluza con Mayonesa<br>Manzana  | Arroz con tomate<br>Salchichas con puré de patata<br>Yogur      |
| 18   | 19  | 20   | 21  | 22  |
| Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46   | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40  | Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39   | Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33                                    | Cal 923 P 25 HC 54 Lip. 34                                      |
| Espaguetis con Tomate<br>Chuletas cerdo con pimientos rojos<br>Plátano                 | Coliflor con patatas<br>Croquetas de jamón con tomate<br>Melón                | Sopa de garbanzos con fideos<br>Pollo asado en salsa con cebolla<br>Kiwi | Lentejas con Verduras<br>Bacalao con tomate<br>Manzana        | Arroz con almejas<br>Salchichas con tomate<br>Yogur             |
| 25   | 26  | 27   | 28  | 29  |
| Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56  | Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40  | Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40   | Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3                              | Cal 968 P 45 HC 100 Lip 55                                      |
| Macarrones carbonara<br>Filetes con pimientos rojos<br>Plátano                         | Marmitako de salmón<br>Pechugas de Pavo con pimientos rojos<br>Kiwi           | Sopa de cocido garbanzos fideos<br>Albondiguillas en salsa<br>Melón      | Crema de calabacín<br>Limanda a la romana c mayonesa<br>Pera  | Alubias blancas con chorizo<br>Lomo con Puré de patata<br>Yogur |