



St. George's English School

September 2017 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1
<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>	<i>Summer Holidays</i>	<i>Vacaciones de Verano</i>	<i>Summer Holidays</i>
4	5	6	7	8
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 40	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40
Ensalada de pasta variada tricolor Filete de ternera con puré de patatas Plátano	Alubias rojas con chorizo Tortilla de Patata con Tomate Pera	Sopa de garbanzos con fideos Lomo con ensalada Kiwi	Puré de verduras Pechugas de pollo con ensalada Manzana	Espaguetis con Tomate San Jacobos Yogur
11	12	13	14	15
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 43	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 991 P 47 HC 107 Lip 43	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40
Macarrones carbonara Guiarra de cerdo con pimientos rojos Plátano	Vainas con patatas rehogadas Empanadillas con tomate y ensalada Naranja	Sopa de Fideo Hamburguesas con tomate Melón	Alubias rojas con chorizo Merluza con Mayonesa Manzana	Arroz con tomate Salchichas con puré de patata Yogur
18	19	20	21	22
Cal 990 P 39 HC 112 Lip 46	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 850 P 56 HC 76 Lip. 39	Cal 915 P 34 HC 95 Lip. 33	Cal 923 P 25 HC 54 Lip. 34
Espaguetis con Tomate Chuletas cerdo con pimientos rojos Plátano	Coliflor con patatas Croquetas de jamón con tomate Melón	Sopa de garbanzos con fideos Pollo asado en salsa con cebolla Kiwi	Lentejas con Verduras Bacalao con tomate Manzana	Arroz con almejas Salchichas con tomate Yogur
25	26	27	28	29
Cal 1013 P 35 HC 100 Lip 56	Cal 957 P 36 HC 114 Lip 40	Cal 968 P 45 HC 109 Lip 40	Cal 966 P 38,6 HC 119,1 Lip 37,3	Cal 968 P 45 HC 100 Lip 55
Macarrones carbonara Filetes con pimientos rojos Plátano	Marmitako de salmón Pechugas de Pavo con pimientos rojos Kiwi	Sopa de cocido garbanzos fideos Albondiguillas en salsa Melón	Crema de calabacín Limanda a la romana c mayonesa Pera	Alubias blancas con chorizo Lomo con Puré de patata Yogur